

GOSHIN-JITSU Jahresbericht 2016

21. Feb. 2016 Kata-Lehrgang in Forchheim

10^{00h} bis 13^{00h} → 91301Forchheim – Berufsschul-Turnhalle Forchheim – Nord, Kaiser-Heinrichstraße

Unter Leitung von Gert Closmann, 7.Dan und Lollo Mittermeier vom VfB Forchheim fand der erste Katalehrgang 2016 in der Berufsschulturnhalle Forchheim-Nord statt.

26 Sportler aus ganz Bayern reisten an um die Kodokan-Goshin-Jitu-No-Kata und Kurzkata zu erlernen.

Unter Kata (hier die Grund und Zeremonieform) versteht man ein festgelegtes System von Angriffs- und Verteidigungsbewegungen. Die Kodokan-Goshin-Jitsu besteht aus 21 Angriffs- und Verteidigungstechniken. Die Kata ist eine der Voraussetzungen für den Braungurt und die verschiedenen Schwarzgurte.

Ferner wurden 2 Kurzkatas gelehrt, die zur Prüfung zum 1. und 2.Dan (Schwarzgurte) benötigt werden. Nach intensiven Übungen, konnten acht Sportler ihre Kataprüfung erfolgreich ablegen.



24. April 2016 Goshin-Landeslehrgang Forchheim

10^{00h} bis 17^{00h} → Forchheim – Berufsschul-Turnhalle Forchheim – Nord, Kaiser-Heinrichstraße

Aus ganz Bayern reisten über 50 Kampfsportler zum Landeslehrgang in Forchheim an. Darunter auch 2 Funktionäre des Deutschen DAN-Kollegiums Hans Gottfried, Vorsitzender der Landesgruppe Bayern und Herbert Possenriede, Leiter der Fachgruppe Kyudo.

Nach kurzem Aufwärmen übte Großmeister Gert Glosmann (7. Dan) vom VfB Forchheim mit Bernhard Scholz (2. Dan) Verteidigungskombinationen. Anschließend wurden mit Rudi Techniken vom Stand zum Boden geübt. Marc Glosmann (5.DAN) und Dr. Hubert-Oltsch (4.DAN) beide VfB Forchheim zeigten Abwehren mit dem Langstock (Hanbo), wobei man diese Techniken auch mit dem Schirm oder Spazierstock ausführen kann.

Nach der Mittagspause (die Frauen der Goshin- Jitsu Abteilung hatten wieder vorzüglich für Essen und Trinken gesorgt) machte Ernst Lang (5.DAN) mit Dehnungsübungen sowie Taekwondo-Stil orientieren Grund- und Angriffstechniken weiter.

Harald Titz (3.DAN), der extra aus Bergisch-Gladbach angereist war, führte Abwehren gegen Schlagtechniken vor. Zum Abschluss hielt Markus Bogner (3.DAN) Fachbeauftragter Gewaltprävention des Bundes-DDK einen Vortrag über Gewaltprävention.



24. Juli 2016 Training für Trainer in Heroldsberg

10^{00h} bis 13^{00h}

Der Workshop "Training für Trainer" fand in der Gründlachhalle, Schustergasse 5, in Heroldsberg unter der Leitung von Dr. Wolf Peterhoff (5. Dan) statt. Als Themenschwerpunkte waren der Körperückstoß (Irimi-Nage) und der kleine Eingangswurf (Kuzure-Irimi-Nage) vorgesehen. Alle Teilnehmer waren wieder mit Begeisterung dabei und Wolf verstand es die Techniken den Teilnehmern Schritt für Schritt näherzubringen. Außerdem legte Wolf Wert darauf, dass Techniken meist in unterschiedlichsten Fassungen geübt werden können und sich jeder dabei die für ihn beste Ausführung aneignen sollte. Es war ein insgesamt sehr schönes Treffen, bei dem wir wieder neue Eindrücke mitnehmen konnten.



09.10.2016 Kata Lehrgang in Forchheim

Unter Leitung von Gert Closmann, 7. Dan und Lollo Mittermeier, 4. Dan vom VfB Forchheim fand der 2. Katalehrgang 2016 in der Berufsschulturnhalle statt.

25 Sportler aus ganz Bayern reisten an, um die Kodokan-Goshin-Jitsu zu üben.

Unter Kata (Form, Grundform, Zeremonieform) versteht man ein festgelegtes System von Angriffs- und Verteidigungsbewegungen. Die Kodokan-Goshin-Jitsu besteht aus 21 Angriffs- und Verteidigungstechniken. Die Kata ist eine der Voraussetzungen für Braun- und Schwarzgurt.

Ferner wurden 2 Kurzkatas gelehrt, die zur Prüfung zum 1. und 2. DAN (Schwarzgurt) benötigt werden. Nach intensivem Lernen, legten 14 Sportler ihre Kata-Prüfung erfolgreich ab.



09.10.2016 Dan- und Prüferschulung am in Schwabach

26 Sportler waren zur Dan- und Prüferschulung aus München-Schweitenkirchen-Schwandorf-Kaufbeuren-Röthenbach/Nbg-Heroldsberg-Eckental-Fürth-Forchheim-Lauf-Kleinsendelbach und Schwabach angereist. Mario Campagna eröffnete die Schulung um 10:00Uhr und begrüßte die Anwesenden besonders Ulrich Vaerini und Heinrich Merthan die das erste mal dabei waren.

Wir alle bedanken uns ganz herzlich bei Siegfried Togyeras vom TV 1848 Schwabach e.V., da er uns die Halle zur Verfügung stellte.

Anschließend trafen sich noch einige Trainer und Prüfer in der Vereins-Gaststätte des TV 1848 Schwabach e.V. beim gemütlichen Beisammensein, um nochmal über den Verlauf der Schulung kurz zu diskutieren.



11. Dez. 2016 Danprüfung in Forchheim

Bei der zentralen Dan-Prüfung des Goshin Jitsu-Verbandes Bayern in Forchheim legten 5 Prüflinge die Prüfung zum nächsthöheren Dan-Grad ab.

Geprüft wurde in 2 Gruppen.

Gruppe 1:

Martin Joisten vom JC-Lauf zum 2. Dan

Thomas Röder vom JC-Lauf zum 2. Dan

Enver Oluri Vom KSG-Fürth zum 2. Dan

Das Prüferteam: Gert Closmann, Jürgen Lindner und Ernst Lang

Gruppe 2:

Bernd Kirschenheuter TUSPO Heroldsberg zum 3. Dan

Heinrich Merthan vom SV Schneeberg zum 5. Dan

Das Prüferteam: Rudi Bauer, Daniel Will und Gerhard Müller

Herzlichen Glückwunsch zur bestandenen Prüfung.



Bilder: Ernst Lang, Ute Johnson