

# Hygiene- und Schutzkonzept Volleyball – Tuspo Heroldsberg

(Stand 13.9.2020)

## WIEDERAUFNAHME SPORTBETRIEB

### BEACHVOLLEYBALL:

Grundsätzliche Freigabe für Beachvolleyball im Trainingsbetrieb . Direkte Kontakte (z.B. Doppelblockbildung) sind untersagt.

### HALLENVOLLEYBALL:

Im Trainingsbetrieb in der Halle bestehen die Abstandsregeln nicht mehr. Dessen ungeachtet sollte weiterhin versucht werden, wo immer möglich einen Mindestabstand von 1,5 Metern einzuhalten. Direkte Kontakte (z.B. Doppelblockbildung) sind untersagt.

## KONTAKTFREIE SPORTAUSÜBUNG

- **DIE GESETZLICHEN AUFLAGEN für Training und Wettkämpfe sind zu beachten.**
- **Für jede Trainingsgruppe wird ein Corona-Beauftragter benannt.**
- **Die Teilnahme am Training in der Halle und am Beachvolleyballfeld ist nur möglich, wenn alle Regelungen dieses Hygiene-Konzepts beachtet werden.**
- **Gegenüber Mitspielern, die diese Vorschriften nicht einhalten, wird konsequent vom Hausrecht Gebrauch gemacht.**

## HYGIENE

- Die Nutzer von Indoorsportanlagen haben in geschlossenen Räumlichkeiten stets eine geeignete Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen, ausgenommen bei der Ausübung der sportlichen Aktivität.
- **Die Nutzung der Umkleidekabinen ist für maximal 5 Personen gleichzeitig unter Wahrung der Abstandsregeln erlaubt.**
- **Die Nutzung der Duschen ist nicht gestattet**

## TRAINING

- Für jedes Training ist eine Anwesenheitsliste zu führen (Name, Vorname). Die Daten werden 4 Wochen später wieder gelöscht. Die Liste wird vom ÜL oder einem von ihm benannten Vertreter geführt und dem Abteilungsleiter per Mail zugesandt.
- Liegt eines der folgenden Symptome vor darf an einem Training nicht teilgenommen werden:
  - Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, Geschmacks- oder Geruchsverlust, sämtliche Erkältungssymptome. Das gleiche Vorgehen gilt, wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen.
  - Bei einem positiven Test auf das Corona-Virus (COVID-19) im eigenen Haushalt darf die betreffende Person 14 Tage nicht am Trainingsbetrieb teilnehmen.

## Kontaktfreie Durchführung

- Konsequente Einhaltung der Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen, insbesondere bei der gemeinsamen Nutzung von Sportgeräten (Desinfektion vor und nach dem Training).

- Beim gemeinsamen Aufbau oder Anpassen der Netze und Linien soll, wenn möglich, der Mindestabstand eingehalten werden.
- Es wird die Möglichkeit einer Ball-Desinfektion bereitgestellt. Jeder Teilnehmer ist zu einer geeigneten Hand-Desinfektion vor und nach dem Training sowie in den Spielpausen selbst verantwortlich.
- Bei Nutzung des Sportgeländes durch mehrere Gruppen sollte frühzeitig eine gemeinsame Vereinbarung über den Umgang und das Verhalten auf dem Sportgelände getroffen werden. Zwischen zwei Trainingseinheiten verschiedener Gruppen wird eine Pufferzeit von 15 Minuten eingeplant, um ein Aufeinandertreffen der Gruppen zu vermeiden. Trainingsbeginn am Montag und am Mittwoch in der Halle ist also 20:15 Uhr.
- Spiel- bzw. Trainingseinheiten werden in der Halle auf 120 Minuten beschränkt. Danach ist eine Lüftungspause von min. 15 min erforderlich, bei der ein möglichst vollständiger Frischluftaustausch erfolgen soll. Die Türen nach außen sind in dieser Zeit zu öffnen.
- Die Größe der Trainingsgruppe in der 1/3 Halle ist auf 18 Personen begrenzt. Spieler die nicht am Spiel teilnehmen, müssen außerhalb des Spielfeldes die Abstandsregel von 1,5m zwingend einhalten
- Auf dem Beachvolleyballplatz dürfen maximal 8 Personen am Spiel teilnehmen. Weitere Personen dürfen sich unter Wahrung der Abstandsregel von 1,5 m in der Beachfeldnähe aufhalten.
- Keine körperlichen Begrüßungsrituale durchführen.
- Mitbringen eigener Getränkeflasche, die zu Hause gefüllt worden ist.
- Vermeiden von Naseputzen und Griff ins Gesicht auf dem Feld.
- Kein Abklatschen, in den Arm nehmen und gemeinsames Jubeln.
- Wir empfehlen das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes außerhalb des Spielfeldes.

## AN- UND ABREISE

- Die Teilnehmer reisen möglichst einzeln in Sportkleidung an. Fahrgemeinschaften sind zu vermeiden.
- Ankunft am Sportgelände frühestens zehn Minuten vor Trainingsbeginn.
- Alle Teilnehmer kommen bereits umgezogen auf das Sportgelände oder müssen sich direkt am Platz umziehen.
- Begleitpersonen dürfen dem Training nicht beiwohnen.
- Verlassen des Sportgeländes direkt nach dem Training.
- Bei einer Abreise mit dem PKW erfolgt nach dem Training der Wechsel von durchnässten oder verschwitzten Kleidungsstücken im Fahrzeug.

## Spezielle Regeln des Tuspo Heroldsberg

- Es können an allen Übungsstunden Mitglieder des Tuspo Heroldsberg teilnehmen. Gäste können max. 3 Mal teilnehmen, danach ist die Mitgliedschaft im Tuspo Heroldsberg erforderlich. Gäste müssen Kontaktdaten (Name, Geburtsdatum, Adresse, Telefon-Nr. und Email-Adresse) angeben. Keine Zuschauer, kein Verbleib nach dem Sport.
- Die Nichteinhaltung der Vorgaben führt zum Trainingsausschluss.
- Die Kontrolle der Vorgaben erfolgt ggf. durch die Mitglieder des Vorstands, der Abteilungsleitung oder des Corona-Beauftragten.
- Es ist aber davon auszugehen, dass auch Vertreter von Behörden regelmäßig die Einhaltung der Vorgaben überprüfen.

Etwaige Mängel in der Umsetzung des Hygienekonzeptes oder des Hygienekonzeptes selbst bitten wir umgehend unter Beschreibung des Mangels an [martin.daschke@live.com](mailto:martin.daschke@live.com) zu melden.